

令和7年度 松山市立小野中学校部活動の方針

松山市立小野中学校

1 活動目標

- (1) 学校教育の一環として、教育目標「生き生きと夢の実現に挑戦する生徒の育成」の実現を目指す。
- (2) 心身を鍛え、自律的・主体的に活動する生徒を育む。
- (3) 健康安全に留意し、礼節を重んじ、規則を守ろうとする社会性を養う。

2 部活動規則・練習中の留意事項

- ・ 学校生活の決まりをきちんと守る。
- ・ 十分な睡眠と食事を取り、体調管理に努める。
- ・ 登下校の際、交通規則や公衆道徳を守り、交通事故等を起こさない。また、登下校で自転車を利用する場合は、ヘルメットを必ず着用する。
- ・ 活動場所・道具・用具等の安全管理・環境管理を徹底する。
- ・ 下校時刻を厳守する。

3 設置する部活動及び休養日

＜運動部＞

市総体（6月）・県総体（7月）・四国、全国（8月）・市新人大会（10月）・県新人大会（11月）

部活動名	基本の休養日	協会及び連盟主催の公式な大会の予定 (総体・新人大会を除く)
サッカー部	水・日	愛媛県プレミアリーグ（2～11月） 愛媛県ジュニアユースサッカー選手権大会（8・9月）
軟式野球部	水・日	中学軟式野球選手権大会（7月） 冬季リーグ（12・1月）全日本少年軟式野球大会（3月）
女子ソフトテニス部	水・日	春季、秋季大会 ライオンズカップ・学年別大会（7・8月） 中予地区学校対抗大会（9・10月）市長旗杯（3月）
男子バレーボール部	火・日	愛媛県中学生バレーボール選手権大会中予地区予選（5月） 愛媛県中学生バレーボール新人大会中予予選（1月）
女子バレーボール部	水・日	愛媛県中学生バレーボール選手権大会中予地区予選（5月） 愛媛県中学生バレーボール新人大会中予予選（1月）
男子バスケットボール部	水・日	えひめ中学生バスケットボールリーグU-15（7・8・1・2月） ジュニアウィンターカップ予選（9月）部活動対抗選手権大会（12月）春季大会（3月）
女子バスケットボール部	水・日	えひめ中学生バスケットボールリーグU-15（7・8・1・2月） ジュニアウィンターカップ予選（9月）部活動対抗選手権大会（12月）春季大会（3月）
男子卓球部	水・日	愛媛県中学選抜強化大会（5月）松山市長杯卓球大会（7月）松山卓球選手権大会（7月）全日本選手権（8月）松山オープン中学生団体卓球大会（8月）強化卓球大会（9～12月）学年別大会（3月）中学選抜団体卓球大会（1～3月）
女子卓球部	水・日	愛媛県中学選抜強化大会（5月）松山市長杯卓球大会（7月）松山卓球選手権大会（7月）全日本選手権（8月）松山オープン中学生団体卓球大会（8月）強化卓球大会（9～12月）学年別大会（3月）中学選抜団体卓球大会（1～3月）
水泳競技部	水・日	なし

<文化部>

部活動名	基本の休養日	大会・コンクール・行事の予定
吹奏楽部	水・日	吹奏楽コンクール（8月） アンサンブルコンテスト（12月）
美術部	水・土・日	なし
園芸部	火・水・木・土・日	なし

<休養日の考え方>

成長期における生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスの取れた生活を送ることができるよう、以下の基準を原則に休養日を設定する。

原則として週2回以上（平日1日、土・日どちらか1日）を休養日とする。土・日で大会等があった場合は、休養日を振り替える。

<部活動を停止する日>

- ・ 定時退勤日（原則毎月第2水曜日としているが、行事の関係で変更することもある。）
- ・ 夏季休業中の学校閉庁日（ただし、四国大会・全国大会がある場合は、13日～15日以外の日は校長の許可の下その限りではない。後日休養日を設定する。）
- ・ 試験期間（テスト1日目の1週間前からテスト終了前日まで）
- ・ 職員会議や職員の研究会等がある日

4 活動時間

平日は2時間程度、休日は3時間程度とし、短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行うものとする。毎月の活動計画等は、部活動顧問から配布する。

<平日>

	開始時刻	終了時刻	下校時刻
平日	16:15	18:00	18:15
※ただし時期によっての下校時間は下記のように定める。			

<休日>

時間帯	開始時刻	終了時刻	
午前練習	8:30	11:30	
午後練習	13:30	16:30	

<完全下校時刻> ※ 原則、日没30分前を目安とする。

1 学 期		2 学 期		3 学 期	
4月～	18:15	9月～	18:00	2月～	17:15
		10月～	17:30	3月～	17:45
		文化祭後～	17:15		
		期末テスト後～	17:00		

5 延長練習・特別練習について

<延長練習・特別練習の考え方>

延長練習：本校で定めた下校時間を延長して練習すること。（完全下校時刻は最長19:00とする）

特別練習：上記<部活動を停止する日>に17:00を完全下校として、練習を行うこと。

本校では、中体連主催の大会（総体、新人大会）及び文化部の連盟等が主催するコンクールや大会については、1か月前より特別練習及び延長練習ができる。また、協会等の公式戦については、2週間前より延長練習ができる。その際、保護者の迎えを原則とする。